



چرا اتفاقات بد بعد از ترک خودارضایی میوفتن؟!؟

کاربری از ما پرسیده بودند: سی و هفت روزه که خودارضایی رو کنار گذاشتم ، ولی سه تا اتفاق خیلی بزرگ در زندگیم افتاده ، دختری که می خواستم ازدواج کرده و رفته و یک سری اتفاقات دیگه ای که خیلی حالم بده و دارم گریه می کنم و نمی دونم چیکار کنم؟ تقریباً دارم نا امید میشم ، چیکار کنم؟ سؤال خوبی هست. عزیزان فرقی نمی کنه که ما این مشکلاتی که برامون پیش اومده ، توی دورانی باشه که اگر خودارضایی رو ادامه می دادیم ، این اتفاقات پیش می اومد و وقتی ترک کردیم ، این اتفاقات پیش اومده. یعنی فرقی نمی کنه که شما فکر کنید چون این عادت رو ترک کردید ، این اتفاقات افتاده. این از نکته اول.

نکته دوم: اگر شما فرض کنید که خودارضایی رو ادامه می دادید و دچار اون مریضی و اعتیاد بسیار مخرب بودید و این مشکلات رو هم داشتید ، اونوقت می خواستید چیکار کنید؟ بسیار بسیار بدتر بود. چون هر خودارضایی انرژی انسان رو بسیار تخلیه می کنه ، حال روحی و معنوی رو واقعاً کن فیکون می کنه و خیلی حال انسان رو بد می کنه. این مشکلات رو داشتید و بعد مشکلاتی که برای زندگیتون پیش اومد ، می خواستید باهاش دست و پنجه نرم کنید. بسیار کار سخت تری بود.

می دونم که ما وسوسه میشیم که وقتی یک مشکلی برامون پیش میاد ، مثل ازدواج کردن عشقمون ، مشکلات مالی و... هر اتفاقی که پیش میاد ، ما وسوسه میشیم بریم یک مسکن قدرتمند بزنیم و خودمونو آروم کنیم. این مسکن چیه؟ خودارضاییه. و این وسوسه می دونم که هست و خیلی سخته. مخصوصاً برای کسی که زیر سه ماه پاکی داره ، این وسوسه

خیلی روی مخ انسان می کوبه و میگه: برو به خودارضایی بکن تا رها شی ، آروم شی.

هر آنچه تو را نکشد ، قوی ترت می کند

ولی عزیز من شما باید تحمل کنید و این دوران رو بگذرونید و اصلاً چه بسا اینها سر راه تو قرار گرفته که تو رو قوی کنه. که وقتی شما می خواید یک تغییر بزرگ در زندگیت انجام بدی ، از همون روزی که تصمیم می گیرید ، یک چیزی به اسم مقاومت شکل می گیره. حس می کنید که زمین و زمان وایساده جلوی شما که نگذارند شما تغییر کنید. این یک حالتی هست که میشه گفت صد در صد یا قانونه ، ولی خیلی وقت ها پیش میاد ، یک مقاومت هایی پیش میاد که برای قوی کردن شما هست. و برای این هست که شما یاد بگیرید که بدون مسکن و بدون مواد مخدر (خودارضایی) زندگی رو ادامه بدید.

باید روش کار کنید و حتی اگر شده گریه هم کنید ، همونطور که توی پیام گفته بودید: من گریه ام می گیره و حالم بده ، اشکال نداره. گریه کن ، اینقدر گریه بکن ، ولی خودارضایی نکن. چه اشکالی داره گریه کنی؟ با مشکلات زندگی مثل یک انسان بالغ رفتار کنیم. نه مثل یک انسانی که فرار می کنه و دنبال مسکن می گرده. حالا هر کسی یک مسکنی داره. یکی خودارضاییه ، یکی مشروب خدای نکرده ، یکی مواد مخدره ، یکی اعتیاد به کار داره!

مثلاً روزی از بیست و چهار ساعت ، بیست ساعتش رو کار می کنه ، اینقدر کار می کنه ، از ندگی فرار می کنه و میره پای کامپیوتر و بازی های کامپیوتری. همه اینها فرار کردن از مسؤولیت ها در زندگی ما هست. به خداوند توکل کن. همون خدایی که به تو کمک کرده که سی و هفت روز پاک بمونی ، به تو کمک خواهد کرد که این مشکلات رو هم برطرف کنی. اون خانمی که ازدواج کرد و رفت ، مطمئن باش برای شما مناسب نبوده.

بعد از ترک حتماً هفت ماه در دوره سالیتود بمانید

اگر جفت الهی شما بود ، حتماً تا الان به او رسیده بودی و الان زوده که به ازدواج فکر کنی. چند ماهی پاک باش و بعد از این مدت می تونی دوره های ما رو شرکت کنی. دوره سالیتود که هفت ماه باید روی خودت کار کنی و بالغ بشی. یک انسان بالغ معنوی و بعد از او بری دنبال ازدواج کردن. اگر کسی سی روز ، دو ماه و حتی سه ماه از خودارضایی پاک هست ، به نظرم اصلاً فکر ازدواج نباشید. چون اتفاق

های ما و دید ما خیلی محدوده در اوایل پاکی.

باید روی خودتون بیشتر کار کنید. دوره هفت ماهه سالیتهود رو کار کنید و که روحتون قدرتمند بشه و خیلی چیزها رو در این عالم ببینید و بعد برید ازدواج کنید. بقیه مشکلات رو هم به خدا بسپارید و فقط و فقط پایداری و استقامت ، پایداری و استقامت و پایداری و استقامت. یک جمله خیلی خوب در این رابطه: شما فکر نکنید برای رسیدن به ثروت به هوش زیادی نیاز دارید یا به پدر پولداری نیاز دارید.

نه! فقط استقامت و مداومت در هر مسیری شما رو به مقصد می رسونه. **مولا علی علیه السلام می فرمایند: هر کاری که شروع کردی ، حداقل می نی مم یک سال ثابت قدم باش و مداومت داشته باش توی اون مسیر تا یک نتیجه ای به شما برسه. وگرنه سه ماه و یک ماه و... فایده ای نداره.**