



سالیستود برای متاهلین

در این فایل صوتی راجع به سالیستود برای متاهلین صحبت می‌کنیم. ما در آموزش‌های سالیستود همیشه بیشتر روی این موضوع صحبت می‌کردیم که دوران سالیستود و خلوت درون بیشتر برای مجردانی هست که می‌خواهند خودشان رو آماده کنند برای یک ازدواج، و خودش را بشناسند و روحشون رو تقویت کنند که بعد با آگاهی بسیار بسیار کاملی وارد یک ازدواج بشن.

کاربرد سالیستود برای متاهلین

خب حالا تکلیف متاهل‌ها چی میشه برای این آموزشی که ما داریم ارائه می‌دیم و کاربردهای زیادی هم تا حالا استفاده کردند و راضی بودند؟

ببینید سالیستود و خلوت درون چیزی نیست که بخوای فقط در دوران مجردی استفاده کنی. سالیستود میگه چی؟ میگه شما یه مدتی رو خلوت کنین با خودتون و روی خودتون کار کنید. روی مشکلات روحی، روی خصیصه‌های منفی که توی روح ما وجود داره و وسوسه‌های شیطنانی تمام چیزای منفی که توی ما وجود داره کار کنیم و اونا از خودمون پاکسازی کنیم و درعین حال شروع کنیم روی کار کردن روی ارتباطمون با خداوند و این دوتا باید باهم و درکنارهم پیش بره که ما هم از نظر معنوی رشد کنیم و هم از نظر روابط با همسر و با دیگران و اینها.

حالا انسان مجرد خیلی راحت تر میتونه این کارو انجام بده چون هنوز همسر نداره وقتش آزاد تره. برنامه ریزی وقتش خیلی بهتره و میتونه اون لحظاتی که تنها هست و هیچکس کنارش نیست بیاد چیکار کنه؟ هم روی روح خودش کار کنه و هم ارتباطش رو با خداوند قوی کنه و یاد بگیره که معشوق اصلی خودش رو خداوند در نظر بگیره و حالا به نوعی بخایم سمبلیک صحبت کنیم انگار با خداوند ازدواج کرده و به نوعی

خداوند را در زندگیش داره تا موقعی که خداوند برایش رقم بزنه و بگه خب حالا من قسمتت می کنم که ازدواج کنی.

حل کردن چالش های سخت زندگی متاهلی با استفاده از سالیِتود

متاهلین میتونن هرکدومشون زن و شوهر همین کارو انجام بدن. چهار مقام اول سالیِتود فقط روی خداشناسی و خودشناسی و ارتباط با خدا و شناختن رذیله های اخلاقی و اینها هستش که اصلا ربطی به مجردی و متاهلی نداره. متاهیلن چه بهتر که اونها هم این قضیه را یاد بگیرن و روی خودشون کار کنن و حتی عزیزانی که مجرد هستن و توی این دوره شرکت کردن، بعد از اینکه متاهل شدن باز باید این کار و ادامه بدن و حتی همسرشون هم دعوت کنن و خودشون یا بار دیگه از اول و همسرشون بیاد با هم این دوره را کار کنن. چرا؟ چون وقتی ما ازدواج میکنیم وارد رابطه متاهلی میشیم، نوع روابط ما، نوع چالش هایی که تو زندگی پیش میاد، فرق می کنن و اتفاقا خیلی هم بیشتر میشه.

مثلا یه تمرینی ما دادیم تمرین شبانه ای که در مقام سوم پرداختیم به اون و گفتیم که هر شب باید اتفاقاتی که توی روز افتاد واکاوی کنیم روح خودمون رو که در طول روز چیکار کردیم با خودمون چند چندیم؛ اینو وقتی که انجامش میدیم توی مجردی که هستیم شاید زندگی مجردی ما یکسری چالش برای ما رقم بزنه حالا در محیط کارمون، جامعه، این طرف، اون طرف، ولی وقتی که ما متاهل میشیم، از همون شب خواستگاری یکسری دغدغه ها و مشکلاتی شروع می شه. چه بخوایم و چه نخوایم. در همه ازدواج ها هست و چه خوبه که ما یاد بگیریم اینا رو هندل کنیم.

استفاده از تمرین شبانه ی سالیِتود

حال فرض کنین شب خواستگاری گذشت، شب نامزدی، شب عقد. مثلا دیدید که همیشه توی مجالس یه سری حرف و نقل ها پیش میاد. یکسری ها ناراضی اند. یه سری ها بدگویی می کنن یه سری ها حسادت میکنن، یه سری ها خوشحالن و تبریک می گن. اینا رو اگه انسان بخواد هندل کنه اگه یاد گرفته باشه تمرین شبانه ای رو که در مقام سوم آموزش دادیم، هر روز هر اتفاقاتی که افتاد بین خودش و خانواده خودش و خانواده همسرش هرشب بیاره اون ها رو طبق اون چیزای که آموزش دیده

حلاجی کنه و بفهه خودش اشتباهش چی بوده، دیگران اشتباهشون چی بوده و اینها، هی رشد میکنه و همه مشکلاتی که توی راه زندگی زناشویی پیش میاد رو خیلی با آگاهی بالا و با قدرت زیاد این مشکلات رو بررسی میکنه و پاکسازی میکنه و آنجاهایی که مربوط به مشکلات درونی خودش میشه، اونجاها رو میبینه و زندگی رو ادامه میده.

چون می دونیم دیگه که انسان وقتیکه ازدواج کرد، مشکلاتی که بعد از ازدواج براش پیش میاد، غیر قابل اجتنابه. امکان نداره که شما بدون مشکلات زندگی خودتون رو بخاین شروع بکنین. همه چیز گل و بلبل باشه تا اون لحظه آخر زندگی! نه اصلا اینطور نیست. اصلا 5 سال اول ازدواج، سال های بحرانی هست و خیلی مهمه که زن و مرد آگاهیشون خیلی بالا باشه و انواع و اقسام مشکلاتی که پیش میاد اینها رو بتونن هندل کنن و با آگاهی زیاد بتونن به پیش ببرن و بعد از 5 سال میگن اگر شما زندگیتون به 5 سال رسید و تونستید همدیگر رو درک کنید و همدیگر رو بفهمید و اخلاق همدیگه، لم اخلاق همدیگه بیاد دستتون، لم خانواده های درجه یک، درجه دو و دورتر چون دو تا فامیل بزرگ باهم وصلت میکنن دیگه!.. اینارو همشو که یاد گرفتیم، بعد از 5 سال انگار خطر یکم کم شده.

ولی خب خطر و شیطان همیشه و همیشه هر رابطه ای رو تهدید میکنه ولی ما توی مقام سوم مخصوصا و مقام چهارم یاد میگیریم که آگاهی مطلق داشته باشیم. ینی مثل یه قلعه ای میمونه قلعه ازدواج یا قلعه دلمون. یه سری نگهبان های بسیار بسیار کار کشته دورمون قرار میدیم که اگر هم حالا نفسانیات خواست حمله کنه به رابطه ما سریع اونا رو بشناسیم و منهدم کنیم و بازم رشد کنیم و هی هر کدوم از این مشکلات رو که بررسی کنیم و درس بگیریم و بفهمیم که از کجا داریم ضربه می خوریم، چه اشتباهی خودمون داریم میکنیم، هی روحمون بزرگ و بزرگ میشه و حالا اون بزرگواری و اون بزرگ بودن دل، اینا توی وجود ما تشکیل میشه. پس متاهلین هم لازم دارن که روی خودشون کار کنن.

ما در سالیتهود که نه مقام هست، مقام اول تا چهارم که دیگه اصلا هیچ ربطی به مجردی و متاهلی نداره. مستقیما داره روی روح و خداشناسی کار میکنه. مقام پنجم و ششم اش هست که مخصوص دغدغه مجردان هست. دوباره مقام هفت و هشت و نه میره روی شناخت حالا جنس مخالف، بحث های کسب و کار و رسالتش رو یه ذره انسان توی زندگی پیدا کنه و اینها. اونها هم مقام هفت و هشت و نه هم باز برای کسانی که متاهل هستن میتونه مفید باشه و حالا در آینده ما تصمیم

نگرفتیم. چون تا الان فقط سه مقام از این دوره رونمایی شده. ان شاء الله تا عید، نه مقام کلش تکمیل میشه. فک کنم میشه تا 14 ام یا 15 ام ، 16 ام فروردین ان شاء الله. اون موقع تصمیم میگیریم که اگه متاهلین خواستن توی این دوره شرکت کنن، احتمالا اون دو تا مقام پنج و شش را از اون جدا میکنیم و توی یک دوره جداگونه اونها رو تلفیق می کنیم که اون ها هم بتونن استفاده کنن.

<http://dl.mesbetala.com/FreeVoice/Solitude/solitude-for-married.MP3>

فایل [سالیتهود برای متاهلین](#) را دانلود کنید.